

Fris en Sterk met Yoga in de Prodent Fabriek



Begin Monumentendag open, fris en sterk in de voormalige fabriekswerkplaats. Daar waar vroeger tubes tandpasta het levenslicht zagen en van de lopende band rolden, verzorgt Jiske van Jai Jiva speciaal voor Open Monumentendag een toegankelijke lichte yoga sessie. Stap uit het productie proces, kom een moment tot stilstand en beleef de fabriek vanuit een heel eigen en perspectief. Gun jezelf wat tijd, ga de verbinding aan met je hart op deze unieke locatie en stap met een glimlach van oor tot oor de middag in!

Ervaring met yoga is niet nodig, een yogamatje handig, maar een grote handdoek kan ook prima. Neem eventueel een dekentje en (oog)kussentje mee, en trek kleding aan waarin je makkelijk kunt bewegen. De sessie duurt ongeveer 50 minuten, kosten €5,- pp bij aanvang contant te voldoen. Aanmelden via onderstaand mailadres. Tot in de fabriek!

Wanneer: Zondag 9 september 2018

Waar: Danswerkplaats – De Nieuwe Stad (voormalige Prodentfabriek)

Oude Fabrikstraat 20, 3812 NR Amersfoort

Tijdstip: 11:00 uur - Kosten: €5,-

Aanmelden & info: namaste@jaijiva.com

instagram @yogi_jiske

facebook jai jiva yoga

www.jaijiva.com

